

■股関節の筋

筋名	腸腰筋 (大腰筋、腸骨筋)	縫工筋	大殿筋
神経	腰神経叢、大腿神経 (L1 ~ 4)	大腿神経 (L2 ~ 4)	下殿神経 (L5 ~ S2)
図			

筋名	中殿筋	小殿筋	大腿筋膜張筋
神経	上殿神経 (L4 ~ S1)		
図			

筋名	恥骨筋	大内転筋	長内転筋	短内転筋	薄筋
神経	閉鎖神経と大腿神経 (L2 ~ 4)	閉鎖神経と坐骨神経 (L2 ~ S1)	閉鎖神経 (L2 ~ 4)		
図					

筋名	梨状筋	上双子筋	下双子筋	大腿方形筋	内閉鎖筋	外閉鎖筋
神経	仙骨神経叢 (L4 ~ S2)				仙骨神経叢 (L5 ~ S2)	閉鎖神経 (L3 ~ 4)
図						

	屈曲	伸展	外転	内転	外旋	内旋
腸腰筋	○				△	
縫工筋	△		△		△	
大殿筋		○			△	
中殿筋	△	(△)	○		(△)	△
小殿筋	△	(△)	△		(△)	△
大腿筋膜張筋	○		○			△
恥骨筋	○			○		
長内転筋	△			○	△	
短内転筋	△			○	△	
大内転筋	△			○		
薄筋	△	△		○		
深部外旋6筋					○	





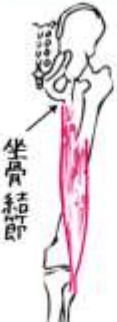



深部外旋6筋は、梨状筋、上・下双子筋、内・外閉鎖筋、大腿方形筋である。

大腿直筋は股関節屈曲に働く。

大腿二頭筋長頭は、股関節の伸展と外旋に働く。

半腱様筋・半膜様筋は股関節の伸展と内旋に働く。

## ■膝関節

筋名	大腿直筋	外側広筋	内側広筋	中間広筋
神経	大腿神経 (L2 ~ 4)			
図				
筋名	大腿二頭筋	半腱様筋	半膜様筋	膝窩筋
神経	長頭：脛骨神経 短頭：総腓骨神経 (L5 ~ S2)	脛骨神経 (L4 ~ S2)		脛骨神経 (L4 ~ S1)
図				

■膝関節と下腿に作用する筋




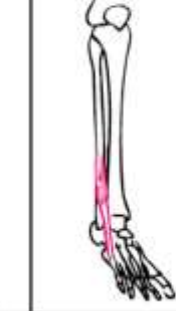
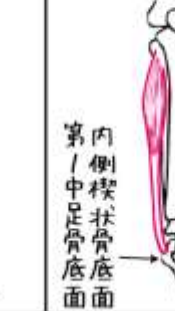

	屈曲	伸展	外旋	内旋
大腿四頭筋		○		
大腿二頭筋	○		○	
半腱様筋	○			○
半膜様筋	○			○
膝窩筋	△			○

縫工筋と薄筋は、下腿の内旋に作用する。

大腿筋膜張筋は、下腿の外旋に作用する。

腓腹筋と足底筋は、膝の屈曲に作用する。

■足関節

筋名	前脛骨筋	長母指伸筋	長指伸筋	第3腓骨筋	長腓骨筋	短腓骨筋
神経	深腓骨神経 (L4 ~ S1)				浅腓骨神経 (L4 ~ S1)	浅腓骨神経 (L5 ~ S1)
図						

筋名	腓腹筋	ヒラメ筋	足底筋	後脛骨筋	長母指屈筋	長指屈筋
神経	脛骨神経 (L5 ~ S2)		脛骨神経 (L4 ~ S1)	脛骨神経 (L5 ~ S2)		
図	