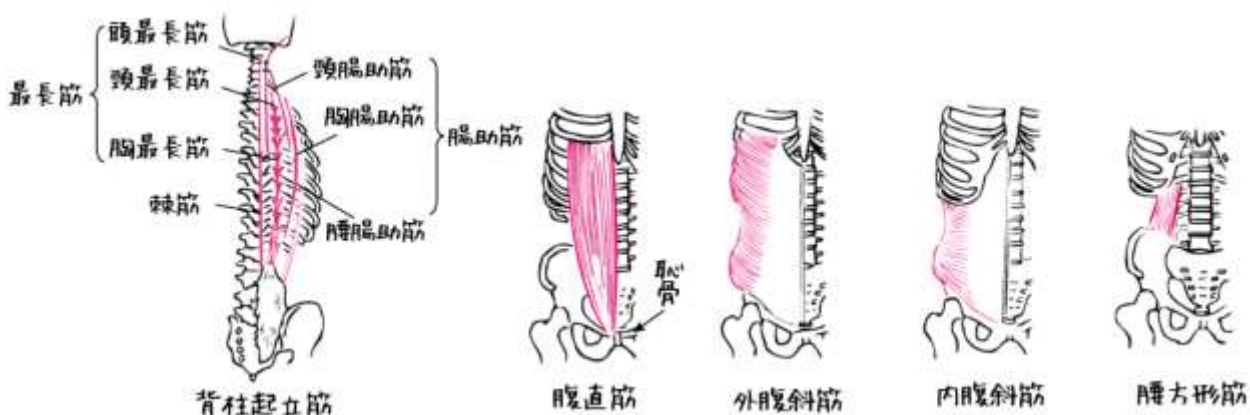


■頸部の屈筋



※斜角筋は頸部の屈曲と、片側のみ作用した場合は側屈に働くが、回旋には作用しない。

■胸腰部の筋



※腰方形筋は回旋に作用しない。

■頸部・体幹に作用する筋

	屈曲	伸展	側屈	同側回旋	対側回旋
斜角筋群	△		○		
胸鎖乳突筋	○	△	○		○
肩甲挙筋			△		△
板状筋群		○	○	○	
腹直筋	○		○		
外腹斜筋	○		○		○
内腹斜筋	○		○	○	
腰方形筋		○	○		
脊柱起立筋群		○	○	○	
短背筋群		○	○		○

脊柱起立筋群：頭・頸・胸最長筋、頸・胸棘筋、腸肋筋、棘筋

短背筋群：反棘筋、多裂筋、回旋筋、棘間筋