

生理学：脳波

37-025 脳波について誤っているのはどれか。

1. α波は後頭葉に多く出現する。
2. α波の振幅は優位半球で大きい。*左右で変わらない?*
3. 緊張するとα波は抑制される。*緊張、活動、刺激でα波は抑制される。*
4. 眠りが深くなると徐波が増える。*α波は抑制される。*
5. 乳幼児では徐波が多い。

** 夢見か見では活動時でも徐波が出るが、成人では出ない。*

43-071 安静閉眼時の脳波における異常所見はどれか。*成人では出ない。*

1. 後頭部優位のα波
2. 前頭部優位のδ波 *δ波は深眠時にみられる。*
3. 開眼時のα波抑制
4. 入眠時のα波抑制
5. 光刺激時の光駆動

45-A-063 健康人の安静覚醒時の脳波で正しいのはどれか。

1. 振幅はα波よりもβ波の方が大きい。*小さい。*
2. α波は精神活動によって増加する。*抑制される。*
3. 成人型になるのは6歳ごろである。*18歳*
4. 開眼によってβ波は抑制される。
5. 成人ではδ波は出現しない。*α*

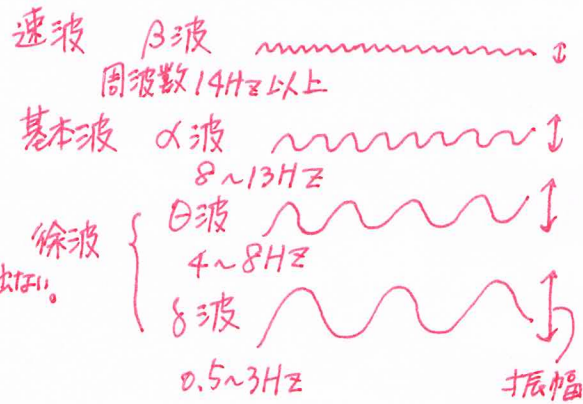
47-A-063 成人の安静閉眼時脳波でα波（基礎律動）の振動が最も大きい部位はどれか。

1. 前頭部
2. 側頭部
3. 中心部
4. 頭頂部
5. 後頭部

50-P-064 レム睡眠について正しいのはどれか。

1. 筋緊張が亢進する。*低下*
2. 脳波は高振幅である。*ノンレム睡眠に比べると低振幅*
3. 入眠直後に多く出現する。*はノンレム睡眠。*
4. 急速眼球運動がみられる。
5. 一晩に20回程度みられる。

4~5回 (90分サイクル)



β波は活動時
α波は安静覚醒時
θ波は入眠時
δ波は深眠時

レム睡眠(身体睡眠) / ノンレム睡眠(脳睡眠)
急速眼球運動がある。 / 深い眠り
(Rapid Eye Movement) / 入眠直後
浅い眠り / 身体は動か
身体力は完全に抜ける。 / 呼吸・脈拍↓

